

Liebe Mitglieder,

wir bieten Ihnen neben den bereits laufenden Kursen Schnupperkurse an. Schnuppern Sie! Probieren Sie! Nutzen Sie die kurzen Einheiten vor den Sommerferien!

Wie im letzten Info-Brief angekündigt, freue ich mich auf unser **Sommerfest am 09.06.2018**. Ab 15:00 h wird es **Kaffee & Kuchen** geben. Danach gehen wir zum **Grillen** über. Es sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner willkommen. Damit wir besser planen können, senden Sie bitte das beigefügte **Anmeldeformular** an uns zurück.

Ich wünsche Ihnen einen sonnigen Mai!

Ihre Marion Gryger

Für Fragen und Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter

e-Mail: kv-marion.gryger@freenet.de Telefon: 06324-9822530 (ab 18:30 h) homepage: www.kneipp-verein-hassloch.de

1. Büroöffnungszeiten

Unsere Büroassistentin kann nicht alle Büroöffnungszeiten dienstags abdecken. Daher suchen wir zeitweise Verstärkung. Der Einsatz ist nach Absprache. Während der Ferienzeiten ist unser Büro geschlossen. **Besuche im Büro nur nach telefonischer Absprache.** Wer von Ihnen hat Interesse unser Büro zeitweise zu besetzen? Bei Interesse bitte melden unter Tel.: 0 63 24 - 9 82 25 30





2. Singstunde

Wir treffen uns zum "Fröhlichen Singen" am **Fr, 18.05.2018, 19:00 Uhr** im Nebenzimmer des Naturfreundehauses.

Leitung: Dieter Balbach, Tel.: 0 63 24 - 39 86

Seite 1 von 4



3. Wanderung

Wir suchen ab sofort neue Wanderführer. Wer hat Interesse Touren zu planen, auszuarbeiten und zu begleiten? Bitte melden Sie sich unter Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30



4. Radtouren

Die Radtouren des Kneipp-Vereins finden **ab Mai** wieder wöchentlich statt. Alle angemeldeten Personen sind durch den Kneipp-Verein versichert.

Die geplanten Touren können je nach Wetterlage oder Kondition der Teilnehmer etwas kürzer als geplant stattfinden. Es soll jeder Spaß am Radfahren haben und keiner überfordert werden. In der Regel ist die Gruppe gegen 17:30 h wieder zurück.

Treffpunkt: jeweils **14:00 Uhr**, VFB-Platz, August-Schön-Weg

Leitung: Gerd Krebs, Tel.: 0 63 24-50 55

Termin: 16.05.2018 Radtour nach Gommersheim

Fahrstrecke: VfB Platz --> Holiday-Park --> Aumühle --> Geinsheimer Wald -->

Waldhaus Gommersheim ("Gummerscher Haisel")

Einkehr im Waldhaus (bewirtschaftet)

Rückweg: Gommersheim --> Geinsheim --> Haßloch

Fahrstrecke: insgesamt ca. 22 km

Termin: 23.05.2018 Radtour nach Böhl

Fahrstrecke: VfB Platz --> Bruchhof --> Dudenhofen (Schutzhütte, Trinkpause,

Selbstverpflegung) --> Böhler Naturfreundehaus

Einkehr "Beim Lall" (bewirtschaftet)

Rückweg: Iggelheimer Vogelpark --> Haßloch

Fahrstrecke: insgesamt ca. 28 km

Termin: 30.05.2018 Radtour nach Venningen

Fahrstrecke: VfB Platz --> Geinsheim --> Wasserturm Duttweiler --> Venningen

Einkehr voraussichtlich im Marienhof (bewirtschaftet)

Rückweg: Kirrweiler --> Lachen-Speyerdorf --> Haßloch

Fahrstrecke: insgesamt ca. 28 km

Seite 2 von 4

KNEIPP – INFO

Mai 2018

5. Spieleabend

Teilnehmende treffen sich zum Spielen und Raten. Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit oder Sie suchen aus den vorhandenen Spielen eines aus. Bitte melden Sie sich an, da wir **maximal 30 Plätze** zur Verfügung haben.

Termin: 25.05.2018

Leitung: Hans Konrad (Anmeldung - Tel: 0 63 24 – 41 24)

Termine: 22.06.2018, 14.09.2018, 26.10.2018, 23.11.2018

Uhrzeit: 19:00 h - 21:00 h

Ort: Theodor-Friedrich-Haus, EG

Leitung: Marion Gryger (Anmeldung - Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30)

Gerd Krebs (Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30)



6. Baumführung

Eine Entdeckungsreise zu unseren heimischen Bäumen, die eng verwoben sind mit unserer Kultur und die mancherlei Geschichten zu berichten haben. Ob als Schutzund Wärmespender, Lebens- und Heilmittel: Ohne Bäume wäre ein Leben für uns
und viele andere Lebewesen nicht möglich. Sie erfahren bei dieser Baumführung, wie
man heimische Bäume erkennt, welche Heilwirkung ihnen innewohnt, welche Mythen
sich um sie ranken, aber auch welche Möglichkeiten sie bieten, unseren Speiseplan
mit Blättern und Blüten zu bereichern. Außerdem erhalten Sie Gelegenheit, die
wundervolle Energie von Bäumen zu erfühlen und für sich selbst zu nutzen.

Termin: Sa, 26.05.2018, 14:00 h – 16:00 h Treffpunkt: 14:00 h am Kneipp-Wassertretbecken

(auf dem Gelände des Tennisvereins Rot-Weiß,

August-Schön-Weg 15, verlängerte Kirchgasse, 67454 Haßloch)

Leitung: Frank Schmitt, Heilpraktiker, Tel: 0 63 24 - 98 97 38 Kosten: 12,50 € für Mitglieder / 15,50 € für Nichtmitglieder

Seite 3 von 4

Kurse 7.

Schnupperkurs - Rücken- und Haltungsschulung - neu

Rücken- und Haltungsschulung – Präventive Rückenstärkung durch Schulter- und Bauchmuskelkräftigung. Das Ziel ist die Vorbeugung und Verbesserung von Nacken-, Rücken- und Schulterschmerzen.

Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk Bitte mitbringen:

Kursleitung: **Sabine Haas**, Anmeldung - Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30

Mo, 28.05.2018 (4x) von 17:30 h – 18:30 h Beginn: **Kursort:** Diakonissenhaus, Langgasse 109, 1. OG 28,00 € Mitglieder / 32,00 € Nichtmitglieder Kursgebühr:

Schnupperkurs - Muskelaufbau für die Wirbelsäule

Nach einer Aufwärmphase werden geeignete Übungen für Hals- und Lendenwirbelsäule durchgeführt. Beinkräftigung sowie Übungen zur Muskelerhaltung runden das Trainings programm ab. Mit Entspannungsübungen wird die Stunde beendet.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

Kursleitung: Christine Breininger, Anmeldung - Tel: 0 63 24-9 82 25 30

Di, 29.05.2018 (4x) von 09:30 h – 10:30 h Beginn: Ort:

Schubertstr. 8, EG, Gymnastikraum

Gebühr: 28,00 € Mitglieder / 32,00 € Nichtmitglieder

Schnupperkurs - Sanft bewegt & entspannt - neu

Eine ideale Mischung aus sanfter Gymnastik mit besonderem Schwerpunkt auf Entspannungs- und Atemübungen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk

Kursleitung: **Sabine Haas**, Anmeldung – Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30

Beginn: **Fr. 01.06.2018** (4x) von 10:15 h – 11:15 h Diakonissenhaus, Langgasse 109, 1. OG Ort: Gebühr: 28,00 € Mitglieder / 32,00 € Nichtmitglieder

Vortrag "Stoffwechselkur" am 08.06.2018

Erfahren Sie Interessantes rund um Depotfettschmelze, Energetisierung der Zellen und Restrukturierung sämtlicher Kollagenstrukturen, Entsäuerung und Entgiftung.

Claude Hemmer, Anmeldung - Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30 Leituna:

Termin: Fr, 08.06.2018 von 19:00 h - 20:30 h Ort: Theodor-Friedrich-Haus, Haßloch

Gebühr: 5,00 € Mitglieder / 7,50 € Nichtmitglieder

==> alle weiteren Kurse laut Programmheft und Homepage

Seite 4 von 4

Einladung - Sommerfest am 09.06.2018





Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Sommerfest auf dem Gelände des Tennisvereins Rot-Weiß, August-Schön-Weg 15 (verlängerte Kirchgasse)

	Wir freuen uns auf Sie am Samstag, 09.06.2018 ab 15:00 n Ihr
	Kneipp-Verein-Team
Programm:	
ab 15:00 Uhr	Kaffee, Kuchen & Co - gemütliches Beisammensein
ab 17:30 Uhr	Grillen Bratwürste, Steaks, griechischer Schafskäse, gegrilltes Gemüse Kartoffelsalat, Bohnensalat, Gurkensalat, Brötchen
Getränke:	Bier, Wein, Wasser mit Kohlensäure und still, Cola, Apfelsaft
==> Wir bitten um Kuchenspenden . Melden Sie sich bitte bei Frau Huber-Lingenfelder (Tel: 0 63 24 – 17 93).	
==> Die Einna	hmen dieses Events kommen abzüglich der Kosten Ihrem Verein zu gute.
Anmeldeschluss: 02.06.2018 - Sommerfest am 09.06.2018	
bitte abgeben bei Frau Gryger, Kneipp-Büro, Parkstraße 13, 67454 Haßloch oder einscannen und per e-Mail an: <u>kv-marion.gryger@freenet.de</u>	
Wir nehmen n	nit (Anzahl) Personen teil.
(Vor- und	Zuname) (Unterschrift)
(To	elefon) (e-Mail-Adresse)