

## AUF EINEN BLICK Kneipp-Programm von Januar bis Dezember 2017

**Kneipp-Treff:** Dienstag, **07. Februar 2017**, 18:00 – 19:30 Uhr, Workshop: **Atem ist Leben**  
Referent: Peter Schaub, Atemtherapeut, Qigong Lehrer

**Nordic Walking Crash Kurs:** Samstag, 11. März und 08. April, 10:00 – 12:00 Uhr  
Treffpunkt: nach Absprache, siehe auch Jahresprogramm      Leiterin: Mona Meckelburg

**Kneipp-Treff:** Sonntag, **26. März 2017**, 10:00 – 12:00 Uhr, Spaziergang: **Kräuter erkennen**  
Referentin: Sigrid Kandler - Treffpunkt: Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Str., Speyer

**Kneipp-Treff:** Dienstag, **04. April 2017**, 18:00 – 19:30 Uhr,  
Reisevortrag: **Ecuador – Galapagos**, faszinierende Natur und Tierwelt  
Referentin: Rike Polaschek, Welt-Bereiserin und Naturfreundin

**Wanderung Kiesbuckel, Landauer Hütte:** Samstag, **08. April 2017**, 11:00 – 16:00 Uhr,  
Leiterin: Gertrud Johann - Treffpunkt: Waldparkplatz **Kiesbuckel** Albersweiler, OT St. Johann

**Gesundheitstag mit dem Kneipp Verein im Stiftungs Krankenhaus Speyer:** Samstag,  
**06. Mai 2017** ab 09:30 Uhr  
Infostände mit verschiedenen Themen, Vorstellung verschiedener Kursangebote mit Praxis,  
Kneipp Anwendungen.



**Kneipp-Treff:** Samstag **13. Mai 2017**, 10:00 – 12:00 Uhr, **Bäume im Adenauerpark Teil II**  
Referentin: Sigrid Kandler – Treffpunkt: Haupteingang Bahnhofstraße

**Eröffnung der Kneippseason an der Kneippanlage hinter der Josephskirche:** Samstag,  
**20. Mai 2017**, 10.00 Uhr  
Anschließend werden Kräutertee und Kräuterhäppchen gereicht im Generationengarten –  
gegenüber der Kneippanlage

**Kneipp-Treff:** Dienstag, **06. Juni 2017**, 18:00 – 19:30 Uhr  
Filmvortrag: **Waschungen, Wickel, Packungen und Dämpfe nach Sebastian Kneipp und Güsse, Bäder und natürliche Reize**

**Kindergartenvormittage im Therapiegarten des Diakonissen-Stiftungs Krankenhauses**  
am Donnerstag, **22. Juni 2017** und **29. Juni 2017**  
von 9.30 – 11.30 Uhr. Leitung: Eberhard Jahner, Heinrich Lingenfelder

Im vergangenen Jahr haben auch **Grundschulklassen** im Rahmen einer Projektwoche (Natur & Gesundheit) einen Besuch im Kräutergarten gemacht und waren mit großer Begeisterung dabei. Bei Interesse wenden sie sich bitte direkt an die Herren Jahner, Tel: 06232-290290 oder Lingenfelder, Tel: 06232-40642. Beste Zeit für den Kräutergarten-Besuch ist Juni.

**Radtour nach Sondernheim mit Einkehr:** Sonntag, **25.Juni 2017**, 10:00 – 14:00 Uhr,  
Leiterin: Gertrud Johann - Treffpunkt: Hauptbahnhof Speyer

**Kneipp-Treff:** Samstag, **01.Juli 2017**, 10:00 – 11:30 Uhr, Vortrag: **Kneipp Anwendungen bei Herz- Kreislauf Beschwerden** Treffpunkt: Kneipp-Becken hinter der Josephskirche, Speyer  
Referentin: Rita Lorenz, 1.Vorsitzende

**Kneipp-Treff:** Samstag **02.September 2017** - 10:00 - 11:30 Uhr **Kneipp Anwendungen zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten**  
Treffpunkt: Kneipp-Becken hinter der Josephskirche, Speyer  
Referentin: Rita Lorenz, 1.Vorsitzende

**Rundwanderung in der Südpfalz:** Sonntag, **17.September 2017**, 12:00 – 16:00 Uhr,  
Leiterin: Gertrud Johann - Treffpunkt: Gleisweiler, nach Absprache

**Kneipp-Treff:** Samstag **14.Oktober 2017**, 10:00 – 12:00 Uhr,  
**Bäume im Adenauerpark Teil III**  
Referentin: Sigrid Kandler – Treffpunkt: Haupteingang Bahnhofstraße

**Kneipp-Treff:** Dienstag, **07.November 2017** 18:00-19:30 Uhr Vortrag: **Chronische Erkrankungen** – Das Kneipp'sche Gesundheitskonzept und was es bewirken kann  
Referent: Claudia Bardowicks, Heilpraktikerin

**Notfallabend** – Lebenserhaltende Maßnahme bei Herz-Kreislauf-Notfällen, Dienstag im November, 18.00 – 20.30 Uhr  
(Termin wird in der Presse bekanntgegeben)  
Leitung: Deutsches Rotes Kreuz Speyer (Wichtig: Turnhalle darf nur mit Turnschuhe oder Hausschuhen betreten werden)

**Kneipp-Treff:** Dienstag, **05.Dezember 2017**, 18:00 – 19:30 Uhr, Vortrag: **Vitamin C und „Vitamin“ D** Referentin: Lieselotte Beil

**Weihnachtsfeier** Kneipp Verein Speyer: Samstag, **16.Dezember 2017**, 15:00 – 17:00 Uhr,  
Gemeinsames Gestalten des Nachmittags, Ort noch offen, wird in der Presse bekannt gegeben.



Weitere Termine und Themen werden rechtzeitig bekanntgegeben.  
Gerne können Sie uns Ihre E-Mail-Adresse senden, damit wir Sie rechtzeitig über aktuelle Angebote informieren können:  
E-Mail: [mail@kneipp-verein-speyer.de](mailto:mail@kneipp-verein-speyer.de)

VERANSTALTUNGEN des **KNEIPP-BUNDES LANDESVERBAND RHEINLAND PFALZ** (hierzu sind Mitglieder der einzelnen Vereine des Landesverbands eingeladen) Info unter: [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de) oder [www.kneippbund-rheinland-pfalz.de](http://www.kneippbund-rheinland-pfalz.de)