

AUF EINEN BLICK Kneipp-Programm von Januar bis Dezember 2017

Kneipp-Treff: Dienstag, **07. Februar 2017**, 18:00 – 19:30 Uhr, Workshop: **Atem ist Leben**
Referent: Peter Schaub, Atemtherapeut, Qigong Lehrer

Nordic Walking Crash Kurs: Samstag, 11. März und 08. April, 10:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt: nach Absprache, siehe auch Jahresprogramm Leiterin: Mona Meckelburg

Kneipp-Treff: Sonntag, **26. März 2017**, 10:00 – 12:00 Uhr, Spaziergang: **Kräuter erkennen**
Referentin: Sigrid Kandler - Treffpunkt: Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Str., Speyer

Kneipp-Treff: Dienstag, **04. April 2017**, 18:00 – 19:30 Uhr,
Reisevortrag: **Ecuador – Galapagos**, faszinierende Natur und Tierwelt
Referentin: Rike Polaschek, Welt-Bereiserin und Naturfreundin

Wanderung Kiesbuckel, Landauer Hütte: Samstag, **08. April 2017**, 11:00 – 16:00 Uhr,
Leiterin: Gertrud Johann - Treffpunkt: Waldparkplatz **Kiesbuckel** Albersweiler, OT St. Johann

Gesundheitstag mit dem Kneipp Verein im Stiftungs Krankenhaus Speyer: Samstag,
06. Mai 2017 ab 09:30 Uhr
Infostände mit verschiedenen Themen, Vorstellung verschiedener Kursangebote mit Praxis,
Kneipp Anwendungen.



Kneipp-Treff: Samstag **13. Mai 2017**, 10:00 – 12:00 Uhr, **Bäume im Adenauerpark Teil II**
Referentin: Sigrid Kandler – Treffpunkt: Haupteingang Bahnhofstraße

Eröffnung der Kneippseason an der Kneippanlage hinter der Josephskirche: Samstag,
20. Mai 2017, 10.00 Uhr
Anschließend werden Kräutertee und Kräuterhäppchen gereicht im Generationengarten –
gegenüber der Kneippanlage

Kneipp-Treff: Dienstag, **06. Juni 2017**, 18:00 – 19:30 Uhr
Filmvortrag: **Waschungen, Wickel, Packungen und Dämpfe nach Sebastian Kneipp und Güsse, Bäder und natürliche Reize**

Kindergartenvormittage im Therapiegarten des Diakonissen-Stiftungs Krankenhauses
am Donnerstag, **22. Juni 2017** und **29. Juni 2017**
von 9.30 – 11.30 Uhr. Leitung: Eberhard Jahner, Heinrich Lingenfelder

Im vergangenen Jahr haben auch **Grundschulklassen** im Rahmen einer Projektwoche (Natur & Gesundheit) einen Besuch im Kräutergarten gemacht und waren mit großer Begeisterung dabei. Bei Interesse wenden sie sich bitte direkt an die Herren Jahner, Tel: 06232-290290 oder Lingenfelder, Tel: 06232-40642. Beste Zeit für den Kräutergarten-Besuch ist Juni.

Radtour nach Sondernheim mit Einkehr: Sonntag, **25.Juni 2017**, 10:00 – 14:00 Uhr,
Leiterin: Gertrud Johann - Treffpunkt: Hauptbahnhof Speyer

Kneipp-Treff: Samstag, **01.Juli 2017**, 10:00 – 11:30 Uhr, Vortrag: **Kneipp Anwendungen bei Herz- Kreislauf Beschwerden** Treffpunkt: Kneipp-Becken hinter der Josephskirche, Speyer
Referentin: Rita Lorenz, 1.Vorsitzende

Kneipp-Treff: Samstag **02.September 2017** - 10:00 - 11:30 Uhr **Kneipp Anwendungen zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten**
Treffpunkt: Kneipp-Becken hinter der Josephskirche, Speyer
Referentin: Rita Lorenz, 1.Vorsitzende

Rundwanderung in der Südpfalz: Sonntag, **17.September 2017**, 12:00 – 16:00 Uhr,
Leiterin: Gertrud Johann - Treffpunkt: Gleisweiler, nach Absprache

Kneipp-Treff: Samstag **14.Oktober 2017**, 10:00 – 12:00 Uhr,
Bäume im Adenauerpark Teil III
Referentin: Sigrid Kandler – Treffpunkt: Haupteingang Bahnhofstraße

Kneipp-Treff: Dienstag, **07.November 2017** 18:00-19:30 Uhr Vortrag: **Chronische Erkrankungen** – Das Kneipp'sche Gesundheitskonzept und was es bewirken kann
Referent: Claudia Bardowicks, Heilpraktikerin

Notfallabend – Lebenserhaltende Maßnahme bei Herz-Kreislauf-Notfällen, Dienstag im November, 18.00 – 20.30 Uhr
(Termin wird in der Presse bekanntgegeben)
Leitung: Deutsches Rotes Kreuz Speyer (Wichtig: Turnhalle darf nur mit Turnschuhe oder Hausschuhen betreten werden)

Kneipp-Treff: Dienstag, **05.Dezember 2017**, 18:00 – 19:30 Uhr, Vortrag: **Vitamin C und „Vitamin“ D** Referentin: Lieselotte Beil

Weihnachtsfeier Kneipp Verein Speyer: Samstag, **16.Dezember 2017**, 15:00 – 17:00 Uhr,
Gemeinsames Gestalten des Nachmittags, Ort noch offen, wird in der Presse bekannt gegeben.



Weitere Termine und Themen werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Gerne können Sie uns Ihre E-Mail-Adresse senden, damit wir Sie rechtzeitig über aktuelle Angebote informieren können:

E-Mail: mail@kneipp-verein-speyer.de

VERANSTALTUNGEN des **KNEIPP-BUNDES LANDESVERBAND RHEINLAND PFALZ** (hierzu sind Mitglieder der einzelnen Vereine des Landesverbands eingeladen) Info unter: www.kneippbund.de oder www.kneippbund-rheinland-pfalz.de