



Mainz e.V.

Gemeinnütziger Verein für selbstverantwortliche, aktive Gesundheitsvorsorge

Geschäftsstelle: Mittlere Bleiche 59 - 55116 Mainz - Tel. 06131/22 69 22

neue Sprechzeiten: Freitag 14.45 - 16.15 Uhr

E-Mail: Kneipp-Verein Mainz <brigitte.schupp@arcor.de>

Internet: <http://www.kneippbund-rheinland-pfalz.de/Mainz2.htm>

Bankverbindung: BIC-Code: MVBMDE55, IBAN: DE16551900000036983013

Kneipp-Kurier

Ausgabe 4/2018 Oktober - November - Dezember 2018

Bericht über die Außerordentliche MGV vom 14.07.2018

Die Vorsitzende, Frau Brigitte Schupp, begrüßte die 36 anwesenden Mitglieder. Als einziger Tagesordnungspunkt standen Neuwahlen des Vorstandes und des Beirates an.

Der neu gewählte Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Vorsitzende: Frau Brigitte Schupp (Frau Schupp wurde bereits bei der Mitgliederversammlung am 24.03.2018 satzungsgemäß gewählt, s. Kurier 3/2018)

Stellvertretende Vorsitzende: Frau Annelie Sieben

Schriftführer: Herr Michael Hentschel

Schatzmeisterin: Frau Irmgard Hentschel

Kassenprüferinnen: Frau Eva Kreis und Frau Elfriede von Neefe

In den Beirat wurden nachfolgend aufgeführte Personen gewählt:

Frau Gerda Veit

Frau Marianne Sudrow

Frau Helga Schneider

Frau Christa Lautenschläger

Frau Gerlinde Tomaschewski

Frau Marietta Diefenbach

Frau Hildegard Roth

Gute Laune, schönes Wetter und leckeres Essen beim Sommerfest 2018

Bei blauem Himmel und strahlendem Sonnenschein war auch das diesjährige Sommerfest wieder eine gelungene Sache. Hiermit bedankt sich der Vorstand recht herzlich bei allen helfenden Händen für die zahlreich gespendeten Salate und selbst gebackenen Kuchen, sowie die Geldspenden, und nicht zu vergessen die durch geschickte Handarbeit hergestellt und dem Kneipp-Verein gespendeten Wassertropfen in Form eines Schlüsselanhängers. Dank auch an die starken Helfer für den Auf- und Abbau der Tische, Bänke und Sonnenschirme.

Danke, danke, danke

Datenschutz-Informationen gemäß Art. 13 DSGVO

Gemäß Art. 13 DSGVO hat der Kneipp-Verein Mainz e.V. bei der Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten den betroffenen Personen gegenüber Informationspflichten. Mit dieser Information wird dies erfüllt.

- **Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:**
Kneipp-Verein Mainz e.V., Mittlere Bleiche 59, 55116 Mainz, Tel.: 06131-22 69 22, gesetzlich vertreten durch die Vorsitzende Brigitte Schupp, Genlisstraße 1a, 55576 Sprendlingen und die stellvertretende Vorsitzende Annelie Sieben, Görresstraße 20, 55131 Mainz.
- **Kontaktdaten des/der Datenschutzbeauftragten (DSB):**
z. Zt. nicht bestellt
- **Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden, sowie die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung:**
Die personenbezogenen Daten, die mit dem Aufnahmeantrag zur Mitgliedschaft erhoben werden, werden für die Begründung und Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (Einladung zu Mitgliederversammlungen und Veranstaltungen, Zusendung des Kneipp-Kurier). Die Verarbeitung erfolgt hierbei aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Art. 6 Abs. 1b DSGVO (Mitgliedschaftsverhältnis im Verein) oder ggf. weiter nach Art. 6 Abs. 1f DSGVO (Wahrung berechtigter Interessen des Vereins).
Werden weitere personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Mitgliedschaftsvertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer expliziten Einwilligungserklärung nach Art. 6 Abs. 1a DSGVO (freiwillige Angaben der Kommunikationsdaten mit dem Aufnahmeantrag, Einwilligung zum Beitragseinzug über SEPA-Lastschriftmandat, Einwilligung zur Veröffentlichung von Fotos von Kursteilnehmern im Internet oder Pressemedium, Teilnehmerlisten für Kostenabrechnung bei Teilnahme an Veranstaltungen, Wanderungen und sonstigen Aktivitätsangeboten).
- **Empfänger oder Kategorien von Empfängern personenbezogener Daten:**
Personenbezogene Daten der Mitglieder werden an den Dachverband Kneipp-Bund e.V., Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen übermittelt, der diese zur Erfüllung seiner Verbandsaufgaben benötigt (Zustellung der Mitgliederzeitschrift Kneipp-Journal, Ausstellung des zentralen Mitgliedsausweises, Erhebung des monatlichen Bundesbeitrags, Verifizierung der Mitgliedsvergünstigungen bei Fortbildungen an der Sebastian-Kneipp-Akademie des Kneipp-Bund e.V.). Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung nach Art. 6 Abs. 1c DSGVO, die sich aus der Satzung des Kneipp-Bund e.V. ergibt und zur Erfüllung des Mitgliedschaftsvertrags nach Art. 6 Abs. 1b DSGVO.
Zudem werden die Bankverbindungsdaten der Mitglieder zum Zwecke des Beitragseinzugs an die Mainzer Volksbank übermittelt, sofern als Rechtsgrundlage für diese Verarbeitung die Einwilligung zum Einzug des Mitgliedsbeitrags gemäß Art. 6 Abs. 1a DSGVO in Form des SEPA-Lastschriftmandats unterzeichnet wurde.
- **Die Dauer der Speicherung personenbezogener Daten:**
Die personenbezogenen Daten werden solange gespeichert, solange sie für die oben genannten Zwecke erforderlich sind und solange gesetzliche Aufbewahrungsfristen dies verlangen. In der Regel beträgt die Speicherdauer aufgrund buchhalterischer Vorgaben zehn Jahre nach Mitgliedschaftsende.
- **Rechte der Betroffenen:**
Dem Mitglied stehen folgende Rechte zu: Recht auf Auskunft Art. 15 DSGVO, Recht auf Berichtigung Art. 16 DSGVO, Recht auf Löschung Art. 17 DSGVO, Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Art. 18 DSGVO, Recht auf Datenübertragbarkeit Art. 20 DSGVO, Widerspruchsrecht (gegen die Verarbeitung) Art. 21 DSGVO.
- **Widerrufsrecht der Einwilligung:**
Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund einer ausdrücklichen Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 a DSGVO oder aufgrund einer Einwilligung zur Verarbeitung besonderer Kategorien von personenbezogenen Daten wie Gesundheitsdaten gemäß Art. 9 Abs. 2a DSGVO hat das Mitglied das Recht, die Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.
- **Bestehen eines Beschwerderechts bei einer Aufsichtsbehörde:**
Für das Mitglied besteht ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde, dem Landesbeauftragten für den Datenschutz Rheinland-Pfalz, Anschrift: Hintere Bleiche 34, 55116 Mainz, Postfach 30 40, 55020 Mainz; Telefon: 06131/208 2449, Telefax: 06131/208 2497, E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de, Internet: <https://www.datenschutz.rlp.de/>
- **Erforderlichkeit der Bereitstellung der personenbezogenen Daten und Folgen der Nichtbereitstellung:**
Die Bereitstellung der über den Aufnahmeantrag zur Mitgliedschaft erhobenen personenbezogenen Daten (mit Ausnahme der freiwilligen Angaben) ist für den Mitgliedschaftsvertrag erforderlich; bei Nichtbereitstellung kann die Aufnahme des Mitglieds in den Kneipp-Verein Mainz e. V. nicht erfolgen.
-

Bad Wörishofen ist immer ein Erlebnis:

Ein Bericht von Marietta Diefenbach und Manfred Scheurer über die diesjährige Fahrt nach Bad Wörishofen:

Am 20. Juni 2018 wurden 32 TN aus Mainz und Wiesbaden von dem Busunternehmen Linder (Bad Wörishofen) zu der diesjährigen Thermal-Kneipp-Kur in unserem Kneipp-Hotel Bad Wörishofen abgeholt.

Nach einer sehr angenehmen Fahrt, wurden wir von der Hotelleitung mit Kaffee und Kuchen empfangen.

Danach wurden die Formalitäten, wie Verteilung der Zimmer usw. erledigt. Während des gesamten Aufenthaltes betreute Herr Manfred Scheurer die Gruppe. Herr Scheurer war auch für die zahlreichen Ausflugsfahrten sowie die größeren und kleineren Wanderungen vor Ort zuständig.

Es gab den berühmten Heublumensack, der gegen 4.00 Uhr in der Nacht von dem Nachtgeist, Frau Rauh, aus der Bäderabteilung verabreicht wurde. Ab 6.00 Uhr bekam man einen Wadenwickel, getränkt mit einem Schnaps für die optimale Wirkung. Diese Maßnahme erfolgt ebenfalls im Bett. Dadurch ging das Wandern am Nachmittag noch flotter. Für das körperliche Wohlbefinden wurden außerdem angeboten: Wassergymnastik, Frühsport in der Halle, natürlich auch Kneipp-Güsse für Arme, Beine, Nacken e.t.c. sowie Rückenmassagen. Gerne hielten wir uns auch im schönen Kurpark auf. Im kleinen Gradierwerk atmeten wir bei jeder Gelegenheit die gute Salzluftein, ähnlich wie vor Salinen. Die schöne Zeit ging leider viel zu schnell vorbei.

Auch in 2019 ist wieder eine Fahrt nach Bad Wörishofen in der Zeit vom 20. bis 29. Juni geplant . Einzelheiten sind im nächsten Kurier (1/2019) nachzulesen!

Verbindliche Anmeldungen werden ab 02.01.2019 angenommen, Anmeldeschluss: 10. Februar 2019

WANDERN

! Änderungen vorbehalten !

Treffpunkt für alle Wanderungen ist der Mainzer Hauptbahnhof, Haupteingang
Der Kostenbeitrag für Gastwanderer beträgt 3,00 €

WanderführerInnen

Frau Gerlinde Tomaschewski Tel.: 0611 / 24048046 erreichbar Mo + Mi 13-15.00 Uhr
Frau Hildegard Gärtner Tel.: 06131 / 34504 erreichbar Di 12-13.00 Uhr
Herr Manfred Scheurer Tel.: 0611 / 462689
Herr Michael Hentschel Tel.: 06131 / 4987731

Seniorenwandern sonntags:

07.10.18	10:00 Uhr	L 50 / 51	Wanderung zum Appel-Happel mit Einkehr	Fr. Tomaschewski
14.10.18	10:00 Uhr	10:15 Uhr L 64	Keglerheim, Mainz-Hechtsheim	Fr. Lauringer
21.10.18	10:00 Uhr	L 50 / L 51	Lennebergwald – Einkehr Delphi	Fr. Tomaschewski
28.10.18	10:00 Uhr	10:18 Uhr L 51	Hotel Lerchenberg	Fr. Gärtner
04.11.18	10:00 Uhr	L 64	Mainz-Kostheim – Einkehr Engel	Fr. Tomaschewski
11.11.18	10:00 Uhr	10:10 Uhr L 54	Leiterche, Mainz-Bretzenheim	Fr. Gärtner
18.11.18	10:00 Uhr		Rambach – Einkehr Waldlust	Fr. Tomaschewski
25.11.18	10:00 Uhr	10:13 Uhr/RB	Igstadt – Erbenheim, ca. 4 km, Seilerstuben	Hr. Scheurer
02.12.18	10:00 Uhr	S 8	Hessenpark (Adventsmarkt mit Einkehr) Anmeldung erforderlich, max. 20 Teilnehmer	Fr. Tomaschewski
09.12.18	10:00 Uhr	10:12 Uhr L 68	Rd. um Hochheim, ca. 4 km, Riesling-Stuben	Hr. Scheurer
16.12.18	10:00 Uhr	RB / L16	Rambach – Wiesb. (Einkehr Hauptwache)	Fr. Tomaschewski
30.12.18	10:15 Uhr	10:25 h/Bus 56	Rd. um Wackernh., ca. 4 km, Wackernh. Hof	Hr. Scheurer

Wandergruppe sonntags: Herr Scheurer

07.10.18	09:30 Uhr	09:56 Uhr / RE	Langenlonsheim – Rüdesheim/Nahe, ca. 15 km
14.10.18	10:00 Uhr	10:27 Uhr / S	Georgenborn – Walluf, ca. 12,5 km
21.10.18	09:30 Uhr	09:57 Uhr / S	Zornheim – Nieder-Olm, ca. 13 km
04.11.18	10:45 Uhr	11:09 Uhr / RB	Schlangenbad – Eltville, ca. 13 km
11.11.18	11:00 Uhr	11:33 Uhr / Bus 650	Rund um Stackeden-Elsheim, ca. 13,5 km
18.11.18	09:30 Uhr	09:57 Uhr / STR	Ebersheim – Laubenheim, ca. 12 km
02.12.18	09:30 Uhr	10:03 Uhr / RB	Uhlerborn – Gonsenheim, ca. 13 km
16.12.18	10:45 Uhr	11:13 Uhr / RB	Marienthal – Rüdesheim, ca. 13.5 km

Wandergruppe samstags / sonntags: Herr Hentschel

28.10.18 Sonntag	09:45 Uhr	10:03 Uhr (Zug)	Traumschleife Rheingold, z. T. ausgesetzte Passagen, Boppard-Hirzenach, ca. 13 km, 380 Hm
25.11.18 Sonntag	09:30 Uhr	09:45 Uhr (Zug)	Weinblickweg Odenwald, Starkenburg, Heppenheim, ca. 12 km, 470 Hm
08.12.18 Samstag	09:45 Uhr	10:03 Uhr (Zug)	Nikolaus-Runde Rochusberg, Bingen, mit vorweihnachtlichem Imbiss aus dem Rucksack, ca. 10 km
22.12.18 Samstag	10:00 Uhr	10:13 Uhr (Zug)	Assmanshausen – Aulhausen - Niederwald - Rüdesheim ca. 14 km

Immer montags findet um 10:00 Uhr in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins,
Mainz, Mittlere Bleiche 59, **Gedächtnistraining** unter Leitung von Frau Gerlinde
Tomaschewski statt. Die Gebühren für 10 Veranstaltungen betragen:
für Mitglieder: 35,00 €, für Nichtmitglieder: 40,00 €

Sportprogramm

Aus organisatorischen Gründen bitten wir, die Kursgebühr jeweils vor Beginn zu bezahlen und den Beleg der Übungsleiterin vorzulegen! Bitte vermerken Sie auf dem Überweisungsschein die Kursnummer und ob Sie Mitglied oder Gast sind. Die Kursgebühren sind grundsätzlich in voller Höhe zu entrichten, **unabhängig von der Inanspruchnahme!**

Bei nicht die Kosten deckender Teilnehmerzahl finden die Kurse nicht statt. Bereits überwiesene Kursgebühren werden in diesem Fall zurückerstattet.

Kurs Nr.	Kursangebote Tag/Uhrzeit	Veranstaltungsort	Leitung	Kursgebühr € Mitglied / Gast
1	montags Senioren-gymnastik und Entspannung auf dem Stuhl 15:15 – 16:15 Uhr	Wolfgang-Capito-Haus, Mainz, Gartenfeldstr. 13-15 15.10-03.12.2018 (8x)	Claudia Kehrein, Tel.: 0176/97914002 u. 06131-85468	20,00 / 32,00
2	montags Gymnastik fit von Kopf bis Fuß 16:30 – 17:30 Uhr	Wolfgang Capito-Haus, Mainz, Gartenfeldstr. 13-15 15.10.-03.12.2018 (8x)	Claudia Kehrein, Tel.: 0176/97914002 u. 06131-85468	20,00 / 32,00
3	dienstags Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule 17:00-18:00 Uhr	Frauenlob-Gymnasium, Mz, Adam-Karrillon-Str. 35 16.10.-11.12.2018 (9x)	Hedi Merzenich Tel.: 9 08 80 87	22,50 / 36,00
4	N e u : dienstags Yoga 18:00 – 19:30 Uhr	Frauenlob-Gymnasium Mz. Adam-Karrillon-Str. 35 16.10.- 11.12.2018 (9x)	Agnes Vinken Tel.: 0157/30739907 Tel.: 06131-226694	45,00 / 72,00
5	donnerstags Gymnastik für Jedermann 19:00-20:00 Uhr	Goetheschule Mainz, Scheffelstraße 2 18.10.-20.12.2018 (9x)	Fr. Roth, Hildegard/ Fr. Schneider, Helga Tel.: 40932	22,50 / 36,00

.Bericht von Frau Irmgard Hentschel über den Sommerausflug der Montags-Gymnastik-Teilnehmer/Innen

Von Frau Kehrein bestens organisiert fuhren wir mit der Mainzelbahn ab Hauptbahnhof auf den Lerchenberg. Für einige von uns war diese Fahrt eine Premiere. Bei bestem Wetter starteten wir von der Endstelle zu einem Rundgang durch eine Grünanlage mit Ententeich. Danach erquickten und sättigten wir uns im Biergarten „Lerchenberger Hof“. Gut gelaunt fuhren wir wieder mit der Mainzelbahn zurück.

**Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins Mainz,
freuen sie sich bereits jetzt auf unsere gemeinsame**

A d v e n t s f e i e r 2 0 1 8

am Samstag, dem 15. Dezember 2018 um 15.00 Uhr

**im Nebenraum der Cafeteria des Martinsstifts im Raupelsweg 1, 55118 Mainz
(zu erreichen mit den Linien 62, 63 und 67 der MVG, Haltestelle: Sömmerringstraße)**

Zur Gestaltung der Feier dürfen Sie gerne mit beitragen.

Wie in den letzten Jahren auch, möchten wir wieder eine Tombola anbieten, für die wir uns über Spenden sehr freuen würden und bitten, diese verpackt am 07.12.18 um 15.30 Uhr in der Geschäftsstelle abzugeben.

**Der Vorstand wünscht bereits jetzt schon allen Mitgliedern und Freunden unseres
Vereins ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und zufriedenes Jahr 2019**