

Verein für selbstverantwortliche, aktive Gesundheitsvorsorge

Registriert: Amtsgericht Mainz, VR 1735
 Vorsitzende: Brigitte Schupp, Tel.: 06701/2916, Mail: brigitte.schupp@arcor.de
 Geschäftsstelle: Sömmerringstraße 35, 55118 Mainz, Tel.: 06131/22 69 22
 Sprechzeiten: neu: **donnerstags 15:00 – 16:30 Uhr und nach Vereinbarung**
 E-Mail: info@kneipp-verein-mainz.de
 Internet: http://www.kneippbund-rheinland-pfalz.de/Mainz2.htm
 Bankverbindung: IBAN: DE16551900000036983013, BIC: MVBMD55

Die Geschäftsstelle bleibt bis einschließlich 07. Januar 2021 geschlossen!

Kneipp-Kurier

Ausgabe 1/2021 Januar - Februar - März 2021

Vorstand und Beirat wünschen allen Mitgliedern und deren Familien sowie den Freunden des Kneipp-Verein Mainz e. V.

„Ein gutes und friedvolles Jahr 2021 bei bester Gesundheit“

Ganz herzlichen Dank an die Organisatoren der Mainzer Volksbank e G

Nachdem die Vorsitzende Kenntnis von der Aktion der MVB Mainz „Hilfe für gemeinnützige Vereine in der Corona-Pandemie“ erhielt, bewarb sie sich um eine Unterstützung für unseren Verein. Schon fast gar nicht mehr daran gedacht, bekam sie am 16.11.2020 einen Anruf von einer sehr netten Mitarbeiterin der MVB, die sie darüber informierte, dass ein Gremium entschied, dem KV Mainz eine Geldzuwendung aus Reinerträgen des Gewinnsparens zu übergeben. Die Freude war natürlich riesig. Ganz besonders auch deswegen, weil das Jahr 2020 die vielleicht größten Herausforderungen an unseren Verein stellte. So mussten zwei Mitgliederversammlungen, für die bereits eingeladen war, anlässlich der Corona-Pandemie abgesagt werden. Auch durften bereits im Frühjahr Gesundheits-Kurse und Wanderungen wegen der Corona-Bekämpfungs-Maßnahmen nicht mehr stattfinden. Aus finanziellen Gründen musste die Geschäftsstelle in der Mittleren Bleiche 59 aufgegeben werden. Ein Wanderführer sowie eine Wanderführerin standen nicht mehr zur Verfügung und von dem dritten Wanderführer haben wir bis heute noch keine Zusage, ab wann er wieder eine Gruppe übernehmen wird. Vielen unserer Mitglieder fehlte das vom Verein jahrelang angebotene Programm, so dass sie kurzerhand ihren Austritt erklärten. Die anteilmäßige monatliche Beitragsabgabe an den Kneipp-Bund, die Kosten für Telekom, Versicherungen etc. sowie die Miete plus Nebenkosten bis einschließlich August 2020 liefen jedoch zwangsläufig weiter.

Deshalb noch einmal ein Dankeschön an die MVB für ihre großzügige Spende, die uns helfen wird, im Jahr 2021 den Verein und die Vereinsarbeit wieder besser aufzustellen.



14-tägige Gesundheitswochen in Bad Wörishofen

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Verein Mainz e. V., auf vielfachen Wunsch vermittelt der Vorstand auch in diesem Jahr, für die Zeit vom **26. Juni bis 10. Juli 2021**, wieder eine Fahrt nach Bad Wörishofen. Besonders freut es uns, dass die Hotelleitung für 2021 auf Wunsch der TeilnehmerInnen des letzten Jahres, das zeitliche Angebot um eine Woche verlängert hat. Der Aufenthalt erfolgt wieder im Kneipp-Bund Hotel im Kneipp-Zentrum Bad Wörishofen. Hierzu wurde uns folgendes Angebot unterbreitet:

16 Einzelzimmer ohne Balkon,

6 Doppelzimmer ohne Balkon und 10 Doppelzimmer mit Balkon.

Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Sat-TV, Telefon und Haartrockner ausgestattet. Die nachfolgenden Preise beinhalten:

14 Übernachtungen mit Frühstück und Halbpension, 1 Heublumensack,

3 Kneippanwendungen, 1 Massage sowie unser attraktives Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Für Kneipp-Vereins-Mitglieder:	EZ o. Balkon = 976,00 Euro	Nichtmitglieder: = 1.018,00 Euro
	DZ o. Balkon = 920,00 Euro p.P.	Nichtmitglieder: = 962,00 Euro p.P.
	DZ m. Balkon = 990,00 Euro p.P.	Nichtmitglieder: = 1.032,00 Euro p.P.

Alle Preise verstehen sich pro Person zzgl. Kurtaxe. Bei gewünschter Alleinnutzung eines Doppelzimmers berechnen wir 10,00 Euro pro Nacht.

Während Ihres Aufenthalts steht Ihnen unser W-LAN kostenfrei zur Verfügung.

In unserer Badeabteilung und Massagepraxis haben Sie die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen. Wir erstellen Ihnen gerne einen Nachweis über den Erhalt von Kneipp-Anwendungen.

Außerdem können Sie in unserer Massagepraxis Rezepte einlösen.

Stornobedingungen:

Bis 31 Tage vor Anreise: 15% des vereinbarten Preises

Bis 4 Tage vor der Anreise: 40% des vereinbarten Preises

Unter 4 Tage vor Anreise bzw. Nicht-Anreise: 60% des vereinbarten Preises

Die Hin- und Rückfahrt übernimmt in 2021 wieder das Busunternehmen „Markert-Busreisen“ aus Bingen. Die Kosten für die Busfahrt pro Teilnehmer betragen 100,00 Euro für Mitglieder und 120,00 Euro für Nichtmitglieder. Wir bitten den Fahrpreis zeitgleich mit der Anmeldung unter Stichwort: „Bad Wörishofen 2020“ auf unser Vereinskonto zu überweisen. **Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.**

Anmeldeschluss für diese Reise ist der 20. März 2021

bitte hier abtrennen

Reiseanmeldung für die 14-tägige Gesundheitswochen in Bad Wörishofen vom 26.06. - 10.07.2021

*Ich erkläre hiermit **verbindlich**, dass ich an der o.a. Reise zu den beschriebenen Konditionen teilnehme. Ich bitte dabei um Unterbringung in einem*

EZ o. Balkon

DZ o. Balkon

DZ m. Balkon

(Wunsch bitte kennzeichnen)

Ich erkenne an, dass meine Teilnahme eigenverantwortlich / selbstschuldnerisch erfolgt.

Der Kneipp-Verein Mainz e.V. tritt bei dieser Reise nur als Vermittler auf. Eventuelle Regressansprüche sind unmittelbar an das Busunternehmen bzw. an das Hotel zu richten.

Die Kosten für den Bustransfer nach Bad Wörishofen und zurück nach Mainz betragen

für Mitglieder 100,00 Euro und für Nicht-Mitglieder 120,00 Euro. (Dieser Fahrpreis kann nur bei mindestens 25 TeilnehmerInnen gehalten werden.)

Mit dieser Anmeldung werde ich den Betrag umgehend auf das Vereinskonto des Kneipp-Verein Mainz e.V. überweisen.

.....
(Familienname)

.....
(Vorname)

.....
(PLZ, Wohnort, Straße, Hausnummer)

.....
(Telefon- o. Handynummer)

.....
(Geburtsdatum)

..... (Unterschrift)

Bitte senden an: Kneipp-Verein Mainz e.V., Sömmerringstraße 35, 55118 Mainz

Pressemitteilung des Kneipp-Bund LV Rheinland-Pfalz e.V.

Landeshauptversammlung des Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Auf der gut besuchten Landeshauptversammlung, die in diesem Jahr in Ludwigshafen stattfand, legte der Vorstand ein gutes Arbeitszeugnis für die vergangenen vier Jahre vor. Neben der Reaktivierung von Kneipp-Vereinen im Land, konnte auch ein Kneipp-Verein neu gegründet werden. Somit gibt es nun in Rheinland-Pfalz 25 Kneipp-Vereine mit über 5000 Mitgliedern.

Zudem veranstaltete man mehrere Seminare rund um das Thema „Vision 2020“, bei denen viele Vereinsvertreter mitmachten und die Zukunft geplant wurde.

Bei den dann turnusgemäßen Wahlen wurden alle Vorstands- und Beiratsmitglieder einstimmig gewählt. Den Vorstand bilden nun als Vorsitzender Manfred Tönnies (KV Koblenz), stellv. Vorsitzende Marion Gryger (KV Haßloch), Schatzmeister Willi Häp (KV Daun) und Schriftführerin Rita Lorenz (KV Speyer). Im Beirat sind folgende Personen vertreten: Meike Hartmann (KV Dahn), Dorothea Häp (KV Daun), Nicole Niebauer (KV Koblenz), Andrea Pielen (KV Rheinland-Pfalz), Ingo Jakschies (KV Trier) und Dr. Peter Polanek (KV Speyer).

Nun geht es mit großen Schritten auf das Kneipp-Jahr 2021 zu, ein ganzes Jahr lang wird der 200te Geburtstag von Sebastian Kneipp mit vielen Aktionen gefeiert.

Mehr Informationen dazu erhalten Sie unter www.kneippbund-rheinland-pfalz.de.

Bildunterschrift:

Von links nach rechts: Vorsitzender Manfred Tönnies; Schatzmeister Willi Häp; stellv. Vorsitzende Marion Gryger; Schriftführerin Rita Lorenz; Beirätin Andrea Pielen; Beirat Dr. Peter Polanek; Beirätin Nicole Niebauer



Der KV Mainz plant für das Kneipp-Jahr 2021 folgende Aktivitäten:

02.05.2021: Sternwanderungen zur Eröffnung der Kneipp-Anlage in Wiesbaden

17.05.2021: (Geburtstag von S. Kneipp) evtl. ein Museumsbesuch

26.06. bis

10.07.2021: 14-tägige Gesundheitstage in Bad Wörishofen (s. Anmeldeformular)

17.07.2021: Sommerfest zum „Internationalen Tag der Gerechtigkeit“

16.08.2021: Besuch des Apotheker-Gartens Wiesbaden (Organisator: Vorstand KV Wiesbaden)

Hiermit bitten wir unsere Mitglieder um weitere Vorschläge für das Kneipp-Jahr 2021!!!

Unser Beiratsmitglied, die pensionierte Lehrerin Frau Helga Schneider, hat sich bereiterklärt, im Jahr 2021 unseren Mitgliedern einen Handarbeitskurs anzubieten. Wer Lust hat mit Frau Schneider zu Stricken, Häkeln oder Sticken, kann sich gerne telefonisch anmelden.

Tag und Zeit werden noch bekanntgegeben.

Liebe Mitglieder,

gerne hätten wir Ihnen hier die neuen Wander- und Sporttermine bekanntgegeben. Auch wollten wir Anfang des 1. Quartals einen festen Termin für die Mitgliederversammlung 2021 nennen. Zum jetzigen Zeitpunkt ist dies alles leider nicht möglich. An dieser Stelle bedanken wir uns bei unseren treuen Mitgliedern für ihre Geduld und Zuversicht von ganzem Herzen. Die Pandemie und deren Auswirkungen werden uns noch lange Zeit beschäftigen. Aber unseren Zusammenhalt wird sie nicht zerstören.

Nach Lockerung der Corona-Bekämpfungs-Maßnahmen werden wir unter Einhaltung der Hygienevorschriften sonntags wieder wandern.

Sobald das Sportamt die Schulsporthallen den Vereinen erneut zur Verfügung stellt, können auch die Sportkurse wieder stattfinden.

Auch hoffen wir sehr, dass der Vorstand im zweiten Quartal 2021 zur lange überfälligen Mitgliederversammlung einladen kann.

**„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“
(Guy de Maupassant – französischer Schriftsteller)**

Wir freuen uns über diese künftige Begegnungen!

WANDERN

Treffpunkt für alle Wanderungen ist um 10:00 Uhr am Mainzer Hauptbahnhof, Haupteingang

Der Kostenbeitrag für Gastwanderer beträgt 4,00 €

Bei problematischen Witterungsverhältnissen kann eine Wanderung ausfallen!

Sportprogramm

Aus organisatorischen Gründen bitten wir, die Kursgebühr jeweils vor Beginn zu bezahlen und den Beleg der Übungsleiterin vorzulegen! Bitte vermerken Sie auf dem Überweisungsschein die Kursnummer und ob Sie Mitglied oder Gast sind. Die Kursgebühren sind grundsätzlich in voller Höhe zu entrichten, unabhängig von der Inanspruchnahme!

Bei nicht die Kosten deckender Teilnehmerzahl finden die Kurse nicht statt. Bereits überwiesene Kursgebühren werden in diesem Fall zurückerstattet.

Kurs Nr.	Kursangebote	Veranstaltungsort	Leitung	Kursgebühr € Mitglied / Gast
1	Gymnastik „Fit von Kopf bis Fuß“ in Planung	Goetheschule, Turnhalle Mainz, Scheffelstr. 2		
2	dienstags Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule 17:00 bis 18:00 Uhr	Frauenlob-Gymnasium Mz, Adam- Karrillon-Str. 35	Hedi Merzenich Tel.: 06131/9088087	
3	dienstags Yoga-Kurs 18:00 bis 19:30 Uhr	Frauenlob-Gymnasium, Mz, Adam-Karrillon-Str. 35 21.01.-31.03.2020 (8x)	Agnes Vinken Tel.: 06131/226694 0157/30739907	
4	donnerstags Gymnastik auf dem Stuhl 15:30 bis 16:30 Uhr	Soziale Stadt Mainz-Neustadt, Quartierraum 2, Scheffelstraße 2 Eingang Leibnizstraße	Frau Rosenbaum	

Herzlichen Dank an die fleißigen Helfer*Innen beim Umzug zur neuen Geschäftsstelle!

Auf keinen Fall möchte es die Vorsitzende versäumen, an dieser Stelle noch einmal den Helfer*Innen ein aufrichtiges Dankeschön für ihren selbstlosen Einsatz zu bekunden. Leider konnte wegen der Corona-Krise das von ihr versprochene Helfertreffen bis heute noch nicht stattfinden. Sobald dies wieder möglich ist, wird sich Brigitte Schupp mit allen am Umzug Beteiligten in Verbindung setzen um einen Termin hierfür zu vereinbaren.