



Mainz e.V.

Gemeinnütziger Verein für selbstverantwortliche, aktive Gesundheitsvorsorge
Geschäftsstelle: Mittlere Bleiche 59 - 55116 Mainz - Tel. 06131/22 69 22
Sprechzeiten: Dienstag und Freitag 14.00 - 15.30 Uhr
E-Mail: Kneipp-Verein Mainz <rplehmann@gmx.net>
Internet: <http://www.kneippbund-rheinland-pfalz.de/Mainz2.htm>
Bankverbindung: Mainzer Volksbank Kto. Nr.: 36 983 013 (BLZ 551 900 00)

Die neuesten Nachrichten

Informationen – Berichte - Vorschau

Ausgabe 1/2012 Januar – Februar – März 2012

Die Geschäftsstelle ist bis einschließlich 9. Januar 2012 geschlossen.
Die telefonische Erreichbarkeit ist über unseren Anrufbeantworter gegeben

Wir wünschen unseren Mitgliedern und den Freunden des Kneipp Vereins alles Gute für 2012

Einladung zur Mitgliederversammlung am Samstag, dem 24. März 2012 um 15.00 Uhr in die Mundus Seniorenresidenz, Große Bleiche 44 in Mainz

1. Jahresbericht der 1.Vorsitzenden
2. Rechnungsbericht und Bericht der Kassenprüferin
3. Aussprache zu den Berichten
4. Entlastung des Vorstandes
5. Ehrungen
6. Anträge
7. Verschiedenes

Anträge müssen bis 14 Tage vor der Versammlung dem Vorstand eingereicht werden.

***"Öffne ab und zu das Fenster Deiner Seele,
damit die Sorgen hinaus können und die Sonne herein."***

(Rainer Haak)



WANDERN



Seniorenwandern, sonntags: Frau Georg
Frau Gutjahr

Tel.: 0 61 31 / 7 20 76 33

Tel.: 0 61 34 / 26 01 30

08.01.	10.10 Uhr Hbf	Linie 61	Frau Georg	Lennebergturm
15.01.	10.00 Uhr Hbf	Linie 60	Frau Georg	Ginsheim, Gasth. Schneider
22.01.	10.10 Uhr Hbf	Linie 61	Frau Georg	Mombach/Budenheim - Ritter
29.01.	10.00 Uhr Hbf	Linie 50	Frau Georg	Gonsenheim, Schützenhaus
05.02.	09.50 Uhr Hbf	Linie 09	Frau Georg	Walluf, Weißer Mohr
12.02.	10.02 Uhr Hbf	Linie 68	Frau Georg	Hochheim, Wiesenmühle
19.02.	10.00 Uhr Hbf	Linie 54	Frau Georg	Drais/Finthen, Keglerheim
26.02.	10.00 Uhr Hbf	Linie 06	Frau Gutjahr	Wiesbaden, Hubertushütte
04.03.	10.20 Uhr Hbf	Linie 64	Frau Gutjahr	Frankenhöhe/Bodenheim „Lenz“
11.03.	10.20 Uhr Hbf	Linie 64	Frau Georg	Laubenheim, Bootshaus
18.03.	10.00 Uhr Hbf	Linie 06	Frau Georg	Frauenstein, Linde
25.03.	10.10 Uhr Hbf	Linie 56	Frau Georg	Käsbachtal „Scherbaum“

Kostenbeitrag für Gastwanderer € 2,50

Änderungen vorbehalten

Wandergruppe sonntags: Herr Kutsch erreichbar zw.20-22 Uhr Tel.: 0 61 39 / 96 11 47

29.01.	9.30 Uhr Hbf		Winterwanderung (mit Einkehr)
26.02.	9.30 Uhr Hbf		Winterwanderung (mit Einkehr)
25.03.	9.00 Uhr Hbf		Martinstei – Bad Sobernheim, Rucksackverpflegung

Kostenbeitrag für Gastwanderer: € 2,50

Wandergruppe sonntags: Herr Scheurer erreichbar Do + Fr 17-18 Uhr Tel.: 0611/462689

08.01.	10.00 Uhr Hbf	10.30 Uhr	Budenheim – Ingelheim (mit Einkehr)
15.01.	09.35 Uhr Hbf	09.56 Uhr	Hattersheim – Hochheim (mit Einkehr)
05.02.	09.35 Uhr Hbf	09.56 Uhr	Rauenthal – Martinsthal (mit Einkehr)
12.02.	09.35 Uhr Hbf	09.56 Uhr	Nerotal – Fasanerie (mit Einkehr)
04.03.	09.45 Uhr Hbf	10.13 Uhr	Bremtal – Hofheim (mit Einkehr)
11.03.	09.45 Uhr Hbf	10.13 Uhr	Bleidenstadt – Bad Schwalbach (mit Einkehr)

Kostenbeitrag für Gastwanderer: € 2,50

- Sportprogramm -

Kurs Nr.	Kursangebote Tag/Uhrzeit	Veranstaltungsort	Leitung	Kursgebühr € Mitglied/Gast
1	montags Seniorengymnastik und Entspannung auf dem Stuhl 15.30 - 16.30 Uhr	Wolfgang Capito Haus Mz, Gartenfeldstraße 09.01.-26.03.2012 (11x)	Claudia Glaszner Tel.:06138/ 98 17 37	22,00 38,50
2	montags Gymnastik von Kopf bis Fuß 16.45 - 17.45 Uhr	Wolfgang Capito Haus Mz, Gartenfeldstraße 09.01.-26.03.2012 (11x)	Claudia Glaszner Tel.:06138/ 98 17 37	22,00 38,50
3	dienstags Wirbelsäulengymnastik u. Rückenschule 17.00-18.00 Uhr	Frauenlob-Gymnasium Mz, Adam-Karillon Str. 10.01.-20.03.2012 (10x)	Hedi Merzenich Tel.: 9 08 80 87	20,00 35,00
4	donnerstags Yoga 9.30 – 11.00 Uhr	Kneipp Verein Mittlere Bleiche 59 19.01.-22.03.2012 (10x)	Folz-Göbel, Magda- lena Tel. : 06732/2414	76,50 101,00
5	donnerstags Wirbelsäulengymnastik 17.30 - 18.30 Uhr	Frauenlob-Gymnasium Mz 12.01.-08.03.2012 (6x)	Roth, Hildegard Tel.: 40932	12,00 21,00
6	donnerstags Gymnastik für Jedermann 19.00-20.00 Uhr	Goetheschule Mainz 19.01.-08.03.2012 (8x)	Fr. Roth, Hildegard/ Fr. Schneider, Helga Tel.: 40932	16,00 28,00

Aus organisatorischen Gründen bitten wir die Kursgebühr jeweils vor Beginn zu bezahlen und den Beleg der Übungsleiterin vorzulegen! Danke.

Bitte vermerken Sie auf dem Überweisungsschein die Kursnummer und ob Sie Mitglied oder Gast sind. Die Kursgebühren sind grundsätzlich in voller Höhe zu entrichten, unabhängig von der Inanspruchnahme.

Beitrittserklärung / Änderungsanzeige

zum Kneipp-Verein Mainz e.V. Bitte einsenden an: Kneipp-Verein Mainz e.V., Mittlere Bleiche 59, 55116 Mainz

ab:.....

Name:.....Vorname..... geb.....

Tel. Nr.:.....Ehegatte/Vorname:.....geb.:.....

Straße:.....PLZ/Wohnort.....

Der Jahresbeitrag beträgt 40,-- Euro/Einzelperson bzw. 45,-- Euro/Familie. Im Mitgliedsbeitrag ist der Bezug der Monatszeitschrift "Kneipp-Blätter" des Bundes enthalten.

Einzugsermächtigung: (unbedingt erforderlich). Ich ermächtige Sie hiermit den Jahresbeitrag im Februar im Lastschriftverfahren bis auf Widerruf von folgendem Konto abzubuchen:

Konto Nr.:.....**BLZ:**.....

Bank

Datum:.....**Unterschrift**.....

Impressum: „Die neuesten Nachrichten“ erscheinen als Mitteilungsblatt des Kneipp – Verein Mainz

Redaktion: Der Vorstand

Druck: Wds Sofortdruck, Schießgartenstraße 7, 55116 Mainz Tel.: 06131-232124-25, Telefax: 06131- 227876