

<i>Bewegungskurse</i>	<i>Wochentag</i>	<i>Uhrzeit</i>		<i>Übungsleiter/in</i>
Senioren-Gymnastik	Montag, jeden 2. + 4. des Monats	15:00 – 16:00	Pfarrzentrum Hl.Kreuz Augustinergasse (Raum 1.OG)	Kathrin Wanner Tel. 06341/34317
Hatha-Yoga Anfänger und Fortgeschrittene	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Pestalozzi-Grundschule Landau, Langstraße 9a	Herma Schlindwein Tel. 06341/32818
Hatha-Yoga Anfänger und Fortgeschrittene	Dienstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Pestalozzi-Grundschule Landau, Langstraße 9a	Marianne Engler Tel. 06341/88227
Orthopädische Rückenschule für Erwachsene	Mittwoch	17:30 – 18:30	Gymnastikhalle Grundschule Wollmesheimer Höhe	Kathrin Wanner Tel. 06341/34317
Atemgymnastik und Yoga Anfänger und Fortgeschrittene	Mittwoch	19:00 – 20:15	Turnhalle Pestalozzi-Grundschule Landau, Langstraße 9a	Ursula Christmann Tel. 06345/8156
Hatha-Yoga Anfänger und Fortgeschrittene	Donnerstag	18:30 – 19:30	Dalberghalle Essingen	Karl-Heinz Medart Tel. 0171 2430392
Hatha-Yoga Anfänger und Fortgeschrittene	Donnerstag	20:00 – 21:00	Dorfgemeinschaftshaus Kleinfischlingen	Karl-Heinz Medart Tel. 0171 2430392
Faustball	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Eduard-Spranger-Gymn. Landau, Schneiderstr.71	Walter Heß Tel. 06341/52852
Wandergruppe	Termine und Ziele werden in der „Rheinpfalz“ mitgeteilt			

Einstieg jederzeit möglich.

Interessierte laden wir zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein.
 In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Donnerstag, 27.05.2010, 19 Uhr

**„Kopfschmerzen/Migräne -
 Ursachen u.**

Referent: Dr. Helmut Lang,
 Chefarzt der Anästhesie des Klinikums
 Landau-SÜW und Schmerztherapeut

- weitere Termine folgen in Kürze -

(alle Vorträge finden im Pfarrheim Hl. Kreuz, Landau, Augustinergasse 1 statt)